

CALENDÁRIO PAZ NA ESCOLA (folha destacável)

“Pequenas ações, grandes transformações!
Um desafio para cada dia do mês.
Vamos juntos fazer a diferença!”

1 Fale com sua família sobre o calendário e convide-os aos desafios	2 Diga algo positivo ou faça um elogio para um/a colega	3 Ajude um/a colega com uma tarefa escolar	4 Escute ativamente alguém sem interromper	5 Compartilhe algo positivo sobre um/a colega	6 Faça uma surpresa: deixe um bilhete gentil para um/a colega
7 Faça um elogio sincero a um/a professor/a	8 Escreva sobre uma memória positiva na escola	9 Faça uma lista de 5 qualidades da sua turma	10 Fale sobre as qualidades da sua turma com sua família	11 Escreva sobre uma situação em que você foi rude ou magoou alguém	12 Dê bom-dia ou boa-tarde para alguém com quem você não costuma falar
13 Seja gentil com alguém que você considera difícil de se relacionar	14 Faça uma lista de 5 coisas positivas sobre a sua escola	15 Fale sobre as 5 coisas positivas da sua escola com sua família	16 Compartilhe com seus colegas 5 coisas positivas da sua escola	17 Proponha uma iniciativa de paz na escola	18 Peça desculpas a alguém que você magoou, mesmo que tenha sido sem querer
19 Faça uma pausa de 5 minutos para refletir sobre seu comportamento no dia de hoje	20 Ofereça apoio a um/a colega que está tendo dificuldades emocionais	21 Faça uma lista de 3 qualidades que você quer desenvolver	22 Faça uma surpresa: deixe um bilhete gentil para um/a professor/a	23 Ajude a manter a escola limpa, recolhendo o lixo no pátio ou na sala de aula	24 Faça um elogio para alguém que não tem recebido atenção positiva
25 Realize uma boa ação sem esperar nada em troca	26 Compartilhe algo positivo sobre um/a professor/a	27 Ajude um/a professor/a ou funcionário/a com uma tarefa simples	28 Divulgue uma iniciativa de paz/respeito ocorrida na sua escola	29 Faça um desenho/arte para decorar a sala de aula com o tema “Paz na Escola”	30/31 Faça uma lista de 5 coisas ou pessoas por que(m) você sente gratidão