

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD

G731g Gracie, Kyra.

Um golpe de equilíbrio / Kyra Gracie ; Malvino Salvador ; Ágatha Lemos ; ilustrado por Joseilton Gomes Alves. - Jandira, SP : Ciranda na Escola, 2024.
32 p. : il.; 24,00cm x 24,00cm. - (Crescendo com valores ; vol. 2.)

ISBN: 978-65-5384-418-6

1. Literatura infantil. 2. Controle. 3. Emoções. 4. Comportamento. 5. Luta. 6. Competição. I. Salvador, Malvino. II. Lemos, Ágatha. III. Alves, Joseilton Gomes. IV. Título.

2024-1988

CDD 028.5
CDU 82-93

Elaborada por Lucio Feitosa - CRB-8/8803

Índice para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantil 82-93

Ciranda na Escola é um selo da Ciranda Cultural.

© 2024 Ciranda Cultural Editora e Distribuidora Ltda.
Texto © Ágatha Lemos, Kyra Gracie e Malvino Salvador

Ilustrações: Joseilton Gomes

Editora: Elisângela da Silva

Editora-assistente: Layane Almeida

Revisão: Adriane Gozzo e Lígia Arata Barros

Diagramação: Imaginare Studio

Produção: Ciranda Cultural

1ª Edição em setembro de 2024

www.cirandacultural.com.br

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, arquivada em sistema de busca ou transmitida por qualquer meio, seja ele eletrônico, fotocópia, gravação ou outros, sem prévia autorização do detentor dos direitos, e não pode circular encadernada ou encapada de maneira distinta daquela em que foi publicada, ou sem que as mesmas condições sejam impostas aos compradores subsequentes.

Você já foi a um circo ou assistiu a um espetáculo de malabarismo? E já viu alguém praticando *slackline*? Talvez você não saiba o que é isso, mas com certeza já viu pessoas em parques ou na praia, por exemplo, tentando se equilibrar sobre uma corda, uma fita ou um elástico.

Pois é, pode parecer uma coisa meio sem sentido para alguns, mas essa atividade é uma maneira de ajudar escaladores e alpinistas a treinarem autocontrole antes de enfrentarem as montanhas.

Deve ser muito difícil escalar uma montanha, não é mesmo? Por isso, deve exigir também muito preparo. Preparo não de um dia ou de um mês apenas. Tanto as pessoas que praticam esportes quanto as que fazem apresentações que requerem equilíbrio precisam se preparar, física e mentalmente, por muitos e muitos anos, até se tornarem aptas para a realização do objetivo esperado.

Pode até ser que no meio do percurso haja algumas quedas, mas isso também faz parte do aprendizado. O importante é não desistir, pois, com ou sem plateia, o aperfeiçoamento do autocontrole é um grande passo para que nos tornemos campeões na vida.

Eu sou Kyrinha e estou aqui para contar a você como aprendi a ter mais controle sobre minhas ações. Não foi fácil, mas foi possível.

Receba agora um golpe de equilíbrio!
Boa leitura!



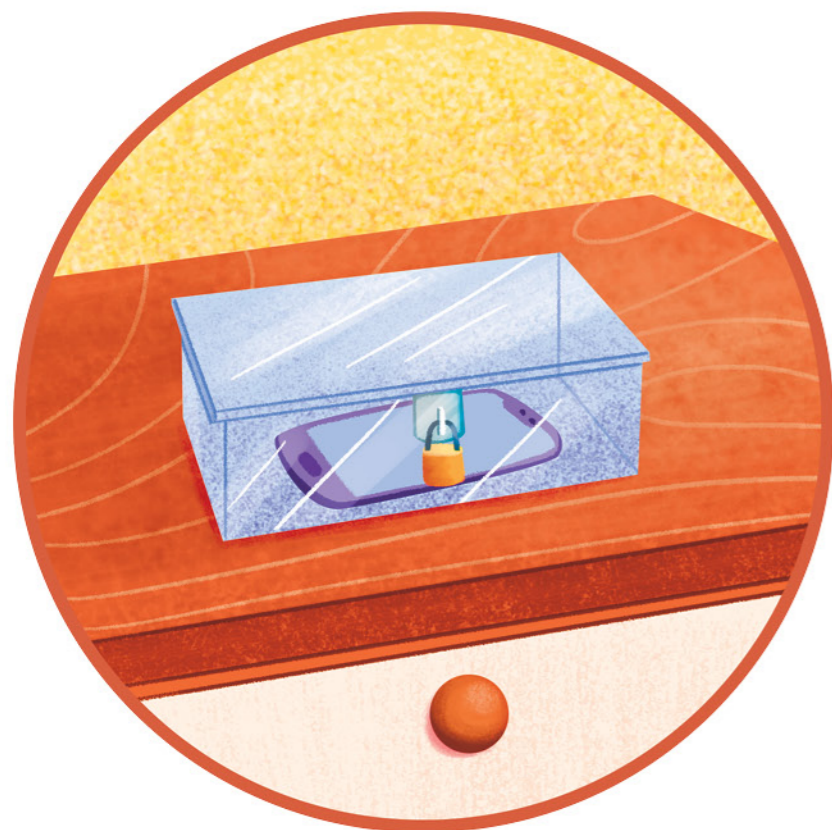
Aponte a câmera do celular para este QR Code e tenha uma grande surpresa!



Mais um dia na vida de Kyrinha.

O sol nasceu, ela se levantou e tomou o café da manhã. Ao se arrumar para ir à escola, olhou para o celular trancado em uma caixinha e se lembrou de que estava proibida de usá-lo.

Kyrinha tinha um campeonato pela frente e precisava se concentrar.



No caminho para a escola, encontrou Titi, seu vizinho, colega de classe e, também, colega de tatame. Titi não era mais o mesmo menino desrespeitoso e sem limites de antes, e, por isso, sua amizade havia se tornado muito mais agradável.

- Bom dia, Titi!
- Bom dia, Kyrinha! Oss!
- Oss! Tudo bem com você?
- Sim, tudo certo. Vai para o treino hoje?
- Vou, sim! O fim de semana está se aproximando e vou competir.
- Que demais, Kyrinha! Logo, logo, quero competir também.
- Vai chegar sua vez. Você tem ido bem nos treinos!
- Não vejo a hora! Mas, enquanto isso, vou lá assistir a você. Já pedi para o meu pai me levar.
- Que legal, Titi! Obrigada pelo apoio.
- Vai ser muito bom! Boa aula, Kyrinha!

Oss é uma palavra que expressa respeito, estado de espírito, atitude e postura. É usada para cumprimentar professores e colegas de tatame, bem como responder afirmativamente a algo ou até mesmo iniciar um rola (luta).

