

Ao longo do dia, todo mundo, no mundo inteiro,
anda por aí carregando um balde invisível.



Você não pode vê-lo, mas ele está lá.



**Você tem um balde.
Cada membro da sua família tem um.**



Seus avós, amigos e vizinhos também têm baldes.



Todo mundo carrega um balde invisível.

Seu balde tem um único propósito:



ele serve para guardar
pensamentos e sentimentos
positivos sobre você.

Você se sente bem e feliz
quando seu balde está cheio



e triste e solitário
quando ele está vazio.

